

ŠPO - 3. teden (3 šolske ure)

1. Še vedno velja, da je gibanje na zraku na prvem mestu. Upoštevajte navodila staršev, pazite na higieno.

2. Vaje za dobro držo. Učenci ste jih že delali v šoli z medicinsko sestro.

<https://www.youtube.com/watch?v=pt88lZqM-x0>

3. Še malo zaplešimo

<https://www.youtube.com/watch?v=tk01W6EfoKQ>

Po želji: Nekaj zanimivih vaj, ki jih podaja učitelj športa najdete na spodnji povezavi.

OŠ Ribnica (filmčki za vsak dan posebej, razpredelnice ni potrebno delati).

<https://www.youtube.com/watch?v=Sz1Rxrl-cd8>