

SKRBIM ZA ZDRAVJE – OSEBNA HIGIENA

- Na spletni strani LILIBI poišči DZ za slovenščino 2. del.
- Odpri na stani 54.
- Preberi besedilo OSEBNA HIGIENA.
- V zvezek za JEZIK zapiši naslov **OSEBNA HIGIENA** in datum.

1. Kako se nadaljuje poved? Zapiši celotno poved v zvezek.

Osebna higiena je

- a) skrb za čistočo pohištva.
- b) skrb za čistočo telesa, oblačil in obutve.
- c) skrb za čistočo stanovanja.

Za nego telesa potrebujemo

- a) vodo, milo in brisačo.
- b) svinčnik, berilo in zvezek.
- c) čevlje, hlače in jopico.

Za svoje zobe skrbimo tako, da

- a) pojemo veliko čokolade.
- b) pijemo dovolj gaziranih pijač.
- c) si jih umijemo zjutraj in zvečer, po obrokih pa si jih speremo z vodo.

2. Dopolni manjkajoče besede. V zvezek zapiši samo besede, ne celih povedi.

Za svoje telo skrbimo z vsakodnevnim _____ in _____.

Lase si umijemo enkrat na teden, večkrat si jih _____ in vsak dan pa _____.

Za ustno higieno potrebujemo _____ in _____.

3. Odgovori s celimi povedmi.

- a) Kdaj si moramo umiti roke?
- b) Zakaj si moramo umivati roke s toplo vodo in milom?
- c) Zakaj moramo biti pozorni na čistočo rok?