

SKRBIM ZA ZDRAVJE – HRANA

- Danes nadaljujemo z besedili o skrbi za naše zdravje. Na spletni strani LILIBI poišči DZ za slovenščino 2. del.
- Odpri na strani 55.
- Preberi besedilo HRANA.
- V zvezek za JEZIK zapiši naslov **HRANA** in datum.



1. Dopolni povedi. Prepiši v zvezek.

Potrebno energijo za rast, delo in telesni razvoj dobimo s _____.

Dnevno naj bi zaužili _____ obrokov.

Zelo pomemben obrok je _____.

_____ jedjo se moramo umiriti.

Jesti moramo _____ in hrano dobro _____.

2. V besedilu poišči dve povedi, v katerih je uporabljena vejica pri naštevanju. Prepiši ti dve povedi.

SKRBIM ZA ZDRAVJE – TELESNA DEJAVNOST

- V DZ odpri eno stran naprej.
- Preberi besedilo .
- V zvezek za JEZIK zapiši naslov **TELESNA DEJAVNOST** in datum.
- Na spodnjih sličicah je nekaj aktivnosti, s katerimi Lili in Bina skrbita za svoje zdravje. Sedaj pa razmisli in zapiši v nekaj povedih, kako ti skrbiš za svojo telesno dejavnost. Pod zapis lahko to tudi narišeš.

